PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT, PROTÉGER LES AIDANTS

Aider un proche au quotidien relève d'un acte de solidarité et de dévouement. Toutefois, cet engagement, admirable par nature, conduit trop souvent à l'épuisement silencieux faute de relais adaptés. Dès lors, reconnaître le rôle des aidants et prévenir leur fatigue ne constitue pas un simple confort mais une exigence essentielle pour préserver leur équilibre et celui des personnes accompagnées.

En France, selon la Direction de la Recherche, des Études, de l'Évaluation et des Statistiques (DREES), près de 10 millions de personnes accompagnent régulièrement un proche en situation de dépendance. Or, seuls 4 millions d'entre eux disposent d'une reconnaissance officielle au titre d'aidants réguliers. Ce décalage manifeste traduit une réalité préoccupante : une majorité d'aidants demeure invisible, assumant dans l'ombre une responsabilité dont la société bénéficie sans toujours l'identifier ni la valoriser.
De surcroît, dans plus de la moitié des cas, cette charge se cumule à celle d'une activité professionnelle, instaurant une double contrainte, dont l'épuisement physique et psychique semble inévitable.
Certes, des dispositifs de répit existent, mais leurs limites restent manifestes : les séjours classiques séparent l'aidant de l'aidé, au prix d'une rupture de repères, quand les départs conjoints ne procurent aucun allègement véritable tant la charge demeure entière, entre soins, assistance et vigilance constante.
En conséquence, ces séjours se concluent inéluctablement par un retour à la fatigue, voire par une usure accrue. Or, prévenir l'épuisement des aidants ne relève pas d'un choix facultatif, mais d'une responsabilité collective et d'un impératif de justice sociale.

Les acteurs concernés

- Collectivités territoriales et EPCI
- Aidants familiaux et leur proche en fauteuil roulant
- Fondations et acteurs du mécénat social
- Établissements médico-sociaux et structures de soins
- Associations et fédérations du handicap

Notre apport

Le Monde en Fauteuil redéfinit les séjours de répit et œuvre à la mise en place de solutions innovantes afin de permettre aux aidants et aidés de partager un temps de vacances véritablement consacré au repos, à l'égalité, à la restauration de la dignité et au retour d'une complicité perdue.

En pratique, les séjours proposés reposent sur une organisation médico-technique intégrée, garantissant la sécurité, le confort et la continuité du soin tout au long du voyage. Encadrés par des équipes formées et attentives, ces séjours permettent aux aidants de se ressourcer sans rompre le lien avec la personne accompagnée.

Les avantages recherchés

- Créer les conditions d'un répit véritablement partagé
- Prévenir l'épuisement physique et moral des aidants
- Reconnaître et valoriser la contribution essentielle des aidants familiaux
- Garantir la sécurité, la dignité et le confort des personnes accompagnées
- Favoriser l'inclusion et l'égalité d'accès aux vacances

Copyright, marques & tous droits réservés : le présent document rassemble de nombreux éléments de propriété intellectuelle protégés au niveau national et international. Merci de veiller au respect de ces droits.

Fonctionnalités

- **Conception de séjours adaptés** pour binômes aidant-aidé, conçus pour offrir de véritables vacances partagées, libérées de la seule logique d'assistance.
- **Présence de professionnels qualifiés,** chargés de prendre en relais une partie des soins et de l'accompagnement, afin de soulager concrètement l'aidant.
- **Programmes de séjour équilibrés,** associant temps de repos, loisirs inclusifs et activités adaptées aux deux participants.
- **Organisation logistique intégrée** (transport, hébergement accessible, accompagnement sur place), tout au long du séjour.
- **Accessibilité financière facilitée**, par la mutualisation des coûts et à l'appui de partenaires sociaux.

Bénéfices

- **Réduction tangible de la fatigue** des aidants par un véritable partage de la charge avec des professionnels qualifiés.
- **Accès à de vraies vacances,** synonymes de repos et de ressourcement, et non d'une continuité du quotidien contraignant.
- **Consolidation du lien familial** au moyen de séjours conçus pour maintenir la stabilité des repères.
- **Amélioration durable de la qualité de vie**, pour les aidants et pour les personnes accompagnées.
- **Diminution des risques d'isolement** et d'épuisement, avec des effets positifs sur la santé psychologique et physique.
- **Valorisation des organisations partenaires**, perçues comme acteurs engagés dans le soutien concret aux aidants.

Nos points forts

- **Une expertise issue du vécu** : des fondateurs directement concernés par le handicap et pleinement conscients des besoins des familles.
- **Réseau solide de partenaires spécialisés** et une sélection rigoureuse des prestataires.
- **Approche globale** couvrant toutes les dimensions d'un séjour adapté : transport, hébergement, accompagnement qualifié, logistique et équipements.
- **Séjours sécurisés**, conformes aux normes médico-techniques, sans compromis sur la qualité.
- **Engagement sociétal fort** en faveur de l'égalité d'accès aux vacances pour tous.